Neseniai mūsų mokykloje buvo vykdoma 4 klasių mokinių apklausa, siekiant pastebėti jų užimtumą po pamokų, laisvalaikio leidimo būdus, naudojimosi internetu dažnumą bei veiklą virtualioje erdvėje. Išryškėjo tokie rezultatai:

- įvairius būrelius mokykloje lanko 69% mergaičių bei 50,3% berniukų. Pastebėta, jog dažniausiai tiek mergaitės, tiek berniukai lanko po kelis būrelius įvairiose įstaigose (muzikos, sporto mokyklose, vaikų ir jaunimo centre, kultūros centre). Tuo tarpu 7,6% mergaičių bei 11,5% berniukų neįsitraukiantys į jokią popamokinę veiklą.
- daugumai mokinių namų darbų ruošai pakanka valandos laiko (79% mergaičių ir 73,6% berniukų).
- kalbant apie laisvalaikio užimtumą rezultatai byloja, jog 80% mergaičių ir 59% berniukų laisvalaikiu patinka bendrauti su draugais. 78,2% berniukų laisvalaikį skiria žaidimams kompiuteriu.
- mokinių praleidžiamas laikas kasdien internete pastebėtas gan panašus: iki 2 val. mergaitės- 60%, berniukų- 50%, 2 val. ir daugiau- mergaitės 40%, berniukai- 50%.
- būdami virtualioje erdvėje jie dažniausiai:
    - 62% mergaičių ir 98% berniukų žaidžia kompiuterinius žaidimus;
    - 50% mergaičių ir 34% berniukų žiūri filmus;
    - 37% mergaičių ir 14% berniukų atlieka mokomąsias užduotis.
- 2018m. atliktas Lietuvos vaikų naudojimosi internetu 2010 ir 2018m. ypatumų palyginimas nustatė, kad absoliuti dauguma Lietuvos vaikų kasdien lankosi internete ir vidutiniškai praleidžia jame 3 val., jungdamiesi kelis kartus per dieną.
- Taip pat šis tyrimas atskleidė, jog lyginant tuos du laikotarpius daugiausia pailgėjo veiklos internete: dalijimasis nuotraukomis, vaizdo įrašų žiūrėjimas ir internetinių žaidimų žaidimas.
- Taigi apžvelgus gautus rezultatus, rekomenduojame:
    - kryptingai organizuoti vaiko laisvalaikį, atsižvelgiant į susidomėjimo, amžiaus, gebėjimų ypatumus.
    - jaunesniojo mokyklinio amžiaus vaikams prie kompiuterio ekranų praleisti ne daugiau negu 1-1,5 valandos kasdien.
    - kontroliuoti vaiko veiklą internete tam tikrais saugikliais (programėlėmis).
    - supažindinti vaiką apie galimos asmeninės informacijos sklaidos galimybes bei apribojimus.
    - pristatyti naudojimosi socialiniais tinklais amžių (teisiškai nuo 13m.) bei pavojus, jei naudojamasi anksčiau.
    - nusakyti apie elektroninių patyčių pavojų, kaip elgtis, kur kreiptis pagalbos patyrus elektronines patyčias.
    - mokyti atpažinti netinkamą turinį internete.

Plačiau galite paskaityti:

- https://www.delfi.lt/mokslas/technologijos/tevai-lietuvoje-nesilaiko-rekomendaciju-prie-ekranu-vaikai-buna-per-ilgai.d?id=80821689

- www.draugiskasinternetas.lt

Agnė Andriuškevičienė, Vilma Sakatauskienė